

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 27 февраля по 4 марта, с 13 по 18 марта, с 27 марта по 1 апреля 2023 г

2 - я неделя МАРТ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
ТТК 2014	Макаронные изделия отварные (с м/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	20,17	19,25	51,7	461	

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
ТТК 2017	Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	15,12	16,43	69,10	489	

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2021	Нагетсы куриные	4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
ТТК 2021	Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	17,42	20,60	41,20	422	

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ГТК 2019	Люля-кебаб	80		14,3	13,1	6	195
ТТК 2017	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,03	144
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	18,57	17,89	42,18	404	

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2021	Картофель тушёный с фаршем	170		12,7	14,4	23,4	275
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	13,47	14,55	38,05	340	

СУББОТА

Комплекс № 1

§ 243/201	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
202/2015	Спагетти отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	15,29	14,76	53,04	413	

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К.Арапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ

с 27 февраля по 4 марта 2023 г

с 13 по 18 марта 2023 г

с 27 марта по 1 апреля 2023 г

ст - ть 8,80

2 неделя
МАРТ 2023 г

№ Рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,81	5,96	34,90	216
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,04	4,49	35,30	199
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,4129	4,77	34,1	199
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М., ДеЛи, плюс	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 27 февраля по 4 марта, с 13 по 18 марта, с 27 марта по 1 апреля 2023 г

2 - я неделя МАРТ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
Сб.1983	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/15/11	12,6	8,7	24,3	225
Итого:		16,00	12,60	8,70	24,3	225
ВТОРНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,с мясными фрикадельками , со сметаной	250/11/5	3,8	8,1	12,9	133
Итого:		16,00	3,80	8,10	12,9	133
СРЕДА						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,мясными фрикадельками	250/11	4,7	4,5	20,9	144
Итого:		16,00	4,70	4,50	21	144
ЧЕТВЕРГ						
Горячий завтрак (старшие)						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	3,8	8,2	9,5	128
Итого:		16,00	3,80	8,20	9,50	128
ПЯТНИЦА						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	200/11	4,34	4,6	19,8	139
Итого:		16,00	4,34	4,60	19,8	139
СУББОТА						
Горячий завтрак (старшие)						
96/2015	Рассольник "Домашний" с фрикадельками из птицы, со сметаной	200/11/5	4,13	7,0	15	148
Итого:		16,00	4,13	7,00	15,0	148

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

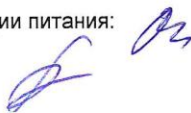
"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 27 февраля по 4 марта, с 13 по 18 марта, с 27 марта по 1 апреля 2023 г

2 неделя (МАРТ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рей	Наименование продуктов						
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
	Батон	28		2,10	0,81	14,39	73
Итого:			30,00	13,31	11,04	48,79	360
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
Итого:			30,00	6,87	5,49	51,80	285
СРЕДА							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 3/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/15		3,12	12,03	20,68	204
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2023 г	Напиток яблочный	180		0,09	0,09	11,18	46
Итого:			30,00	9,81	18,10	64,92	470
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС № 1							
ТТК 2020 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10		17,04	5,37	25,7	222
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
Итого:			30,00	17,16	5,39	35,72	263
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС № 1							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,11	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:			30,00	11,33	16,33	54,85	413
СУББОТА							
КОМПЛЕКС № 1							
15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:			30,00	13,90	12,34	53,30	393

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
(С СУПОМ и КОНДИТЕРКОЙ)
с 27 февраля по 4 марта, с 13 по 18 марта, с 27 марта по 1 апреля 2023 г

2 - я неделя МАРТ

№ Сб.реш	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Комплекс № 3						
Сб.1983	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	250/10/11	10,8	6,5	28,5	216
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,7	44
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	14,90	17,14	78,0	515
ВТОРНИК						
Комплекс № 3						
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,с мясными фрикадельками , со сметаной	250/11/5	3,8	8,1	12,9	133
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	8,12	18,73	63,3	436
СРЕДА						
Комплекс № 3						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,фрикадельками из птицы	250/11	4,7	4,5	20,9	144
ТТК2021	Пирожное Медовое	50	3,85	4,64	39	177
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	9,32	9,29	75	386
ЧЕТВЕРГ						
Комплекс № 3						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,8	8,2	9,5	120
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	7,81	18,80	58,50	416
ПЯТНИЦА						
Комплекс № 3						
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	4,3	4,5	20,1	138
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	8,27	15,05	64,6	414
СУББОТА						
Комплекс № 3						
96/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	200/5	1,93	5,1	12,1	102
ТТК2019	Пирожное песочное нарезное	50	3,40	13,90	28	253
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200				44
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	6,08	19,15	47,3	432

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Ланч

№Сб. пр. 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК2014	Спагетти отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,14	248
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого-		73,00	20,42	26,43	79,4	646

1 / Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор




№СБ. пр. 5 день

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК2022	Салат "Бурячок" (свекла отвар.,яблоки,кукуруза консер.,масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК 2016	Салат"Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
612/2004	Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
		сред.		2,88	6,26	8,70	104
1- ые БЛЮДА							
97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром,соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2021	Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
ТТК 2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
		сред.		13,69	12,64	4,46	186
ТТК 2021	Картофель тушёный с фаршем	200		14,9	17	27,5	322
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
		сред.		20,60	22,95	35,80	344
ГАРНИРЫ							
ТТК2021г	Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2023	Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
		сред.		4,12	6,20	23,62	169
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
		сред.		0,00	0,00	10,55	43
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		Итого с самост.бл	73,00				
		Итого-	73,00				

№Сб. пр. 4 день

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019	Салат "Прага" (грудки курин.,морковь отвар.,огурцы солён.,м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
ТТК	Салат картофельный с морковью,з/горошком,яйцом (без лука)	100		2,8	7,2	10,2	117
21/2003	Салат "Здоровье" (морковь,свекла,з/горошек,яблоки)	100		1,3	10,1	7,2	126
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
		сред.		2,42	7,78	8,84	116
1-ые БЛЮДА							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы,со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК2022	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2019	Цыплята запечённые	100		24,5	22,4	0,9167	304
ТТК2022	Чахохбили из куриных грудок	60/50		12,6	16,6	7	229
		сред.		17,90	16,95	4,13	241
ТТК 2021	Плов с куриными грудками	50/150		13,4	21,5	40	412
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
		сред.		17,50	28,40	34,80	469
ГАРНИРЫ							
ТТК2014	Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
ТТК2021	Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
ТТК2016	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
		сред.		4,91	7,02	37,11	232
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
		сред.		0,03	0,00	9,17	38
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,5	21,05	102
		Итого с самост.бл	73,00				
		Итого- юдом-	73,00				

№Сб. прг 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2016 Салат из фасоли,кукурузы с сыром,сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137
ТТК 2016 Зелёный горошек порционно	30		0,93	0,1	1,95	12
612/2004 Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
67/2015 Винегрет овощной (без лука)	100		1,22	10,16	7,17	126
	сред.		1,68	4,98	6,02	76
1- ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки	40/40		8	10,0	1,7	130
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	сред.		13,47	11,78	3,95	175
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом,маслом	180/5		13	20,0	25	331
ТТК2019 Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,944	510
	сред.		18,68	25,11	29,97	421
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК2016 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		5,35	6,66	31,05	204
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2023 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,50	0,04	19,28	80
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	Итого с самост.бл	73,00				
	Итого-	73,00				

№Сб. пр: **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/5		6,5	11,3	1,1	132
	сред.		3,97	7,12	8,01	113
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,8	7,5	12,6	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром,соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2022 Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		15,63	15,05	4,22	213
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,2	18,778	441
	сред.		18,89	32,22	18,78	441,11
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК2023 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		5,19	6,43	36,38	225
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого с самоуст.бл юдом- Итого-						
		73,00				
		73,00				

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 27 февраля по 4 марта, с 13 по 18 марта, с 27 марта по 1 апреля 2023 г

2 - я неделя МАРТ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
47/2015 Салат из квашеной капусты (без лука)	100		1,6	5,1	8,24	88
21/2003 Салат "Здоровье" (морковь, свекла, горошек, яблоки)	100		1,3	10,1	7,2	126
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137
	сред.		2,11	7,42	9,60	115
1-ые БЛЮДА						
Сб.1983 Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2022 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75/5		19	18,1	0,3	241
ТТК2020 Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		17,32	18,83	3,33	251
ТТК2016 Лазанья с мясом	200		22,9	30,0	38,7	519
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	200		21,6	35,3	29,6	525
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		18,50	24,43	44,13	472
ГАРНИРЫ						
ТТК2014 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,94	5,09	26,10	169
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,60	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
	Итого с самост.бл	73,00				
	Итого-	73,00				

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 27 февраля по 4 марта, с 13 по 18 марта, с 27 марта по 1 апреля 2023 г

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		5,50	5,83	8,46	108
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай без сахара	180		0,01	0,005	0,005	
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,36	4,16	9,16	80
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	500	62,10	18,93	19,68	73,00	549

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		13,04	15,22	28,20	302
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,20	0,025	0,42	3
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	540	62,10	15,90	15,99	64,83	472

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Чикен	90		9,00	10,20	6,00	151
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК	Кукуруза консервированная (доп. гарнир)	50		1,39	0,40	5,91	34
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,90	0,07	9,50	42
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	605	62,10	19,47	15,85	83,53	560

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Картофель тушёный с фаршем	180		14,13	16,07	29,08	317
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	180				11,79	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	500	62,10	17,05	16,83	69,51	502

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 81/2013 г	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60		3,1	5,44	4,31	79
ТТК 2022 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,4	11,90	41,1	325
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	10,41	43
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	575	62,10	19,27	18,08	82,21	574

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02	0,01	7,19	29
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	567	62,10	17,35	16,14	68,86	495

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shell)
с 27 февраля по 4 марта, с 13 по 18 марта, с 27 марта по 1 апреля 2023 г

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/15		3,55	2,94	22,27	130
379/2015	Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	555	62,10	18,41	15,46	84,50	564
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 14/2015 г	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		12,03	6,03	22,8	193
ТТК 2023 г	Напиток яблочный	180		0,09	0,09	11,18	46
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		1,35	2,7	9	66
	Батон	40		3	1,16	20,56	105
	Итого:	535	62,10	17,03	17,71	75,38	532
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 14/2015 г	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая из творога	150		12,89	11,1	42,37	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Батон	40		3	1,16	20,56	105
	Итого:	507	62,10	16,46	19,99	81,96	576
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 674/2004	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	8,61	25,28	204
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/25		6,75	7,97	21,77	185
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	595	62,10	14,96	17,78	80,82	548
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 674/2004	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		6,5	7,01	15,55	150
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	5,62	14,32	143
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,7	2,8	14,6	105
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	647	62,10	15,67	16,78	78,84	562
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 674/2004	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/20		8,76	10,22	19,24	203
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
	Итого:	580	62,10	17,89	17,29	84,07	573

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill)
с 27 февраля по 4 марта, с 13 по 18 марта, с 27 марта по 1 апреля 2023 г

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Печенье сдобное Морковное	2 шт/30		1,93	4,88	20,01	132
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
	Итого:		30,00	5,43	8,38	25,13	195

ВТОРНИК **КОМПЛЕКС № 2**

АКТ 2019	Корж Яблочный	65		4,29	7,67	43,94	251
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	Итого:		30,00	4,30	7,67	53,10	288

СРЕДА **КОМПЛЕКС № 2**

АКТ 2019	Сосиски в тесте	100		10,76	15,56	31,66	312
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10	41
	Итого:		30,00	10,88	15,58	41,69	353

ЧЕТВЕРГ **КОМПЛЕКС № 2**

АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,35	7,79	21,64	166
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
	Итого:		30,00	5,85	11,29	26,76	229

ПЯТНИЦА **КОМПЛЕКС № 2**

ТТК 2021 г	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,18	17,78	34,15	338
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
	Итого:		30,00	10,27	17,82	43,79	378

СУББОТА **КОМПЛЕКС № 2**

АКТ 2019	Маффин Класссический	50		3,92	15,06	28,2	264
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	Итого:		30,00	3,93	15,06	37,36	301

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: